

Zeester Meerval - Uden

Kijkopdracht EK zwemmen

dinsdag 18 maart 2008



Aanvang: 18.15

Programma:

- 400 vrij heren
- 50 vlinder dames (halve finale)
- 100 rug heren (halve finale)
- 400 wissel dames
- 100 school heren (halve finale)
- 200 rug dames (halve finale)
- 50 vlinder heren (halve finale)
- 4x100 vrij dames
- 4x100 vrij heren

Opdrachten

1. Kijk en geniet!
2. 400 vrij: Vergelijk de tussentijden (per 100 meter) van de snelste drie zwemmers.
Wat valt je op?
Tip: tussentijden zijn (tijdens de race al) te vinden op <http://www.omegatiming.com/livetiming/>
3. 50 vlinder: Schrijf tien dingen op die je de dames en heren ziet doen voordat ze op het startblok stappen. Wat doe jij niet, maar zou wel nuttig kunnen zijn? Wat doe jij wel en is misschien niet nuttig?
4. 100/200 rug: Beschrijf de starthouding en start van de zwemmer op baan 4. Zijn er verschillen tussen de verschillende zwemmers?

Zeester Meerval - Uden

Kijkopdracht EK zwemmen

dinsdag 18 maart 2008

5. 400 wissel: Maak voor elk keerpunt van de zwemster op baan 4 een schatting van het aantal meters dat onder water wordt afgelegd (voor zover zichtbaar op televisie natuurlijk).
Tip: gebruik de kleurmarkeringen op de lijnen voor je schatting.
6. 100 school: Kijk goed naar de slag onder water van baan 4. Wordt er ook een vlinderbeenslag gemaakt? Zo ja, wanneer? Waar kijkt de zwemmer naar terwijl de armdoorhaal van de slag onder water wordt gemaakt.
7. 4*100 vrij: Beschrijf de starttechniek van een aantal heren die geen startzwemmer zijn.